

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 71
Протокол от 30.08.2023 г. №1



Детский сад №71
М.Н. Переходова
Приказ от 30.08.2023 г. № 127

**Режим пребывания и организации ежедневной деятельности детей
(на холодный период)**

МОУ Детский сад № 71 Центрального района Волгограда
на 2023 – 2024 учебный год

Старшая группа

(24 часового пребывания)

- 7.00 – 8.20 – подъём, осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей
- 8.20 – 8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.10 – игры, подготовка к занятиям
- 9.10 – 10.00 – занятия (физминутка в процессе занятия 2 минуты), между занятиями динамическая пауза 10 минут
- 10.00 – 10.30 – самостоятельная деятельность детей/ коррекционная и индивидуальная работа
- 10.30 – 10.40 – второй завтрак
- 10.40 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная коррекционная работа
- 12.00 – 13.00 – возвращение с прогулки, обед
- 13.00 - 15.30 – подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
- 15.30 – 16.00 – полдник
- 16.00 – 16.25 - занятие (по необходимости)
- 16.25 – 17.00 – игры, самостоятельная деятельность детей
- 17.00 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка
- 18.30 – 18.50 – подготовка к ужину, первый ужин
- 18.50 – 20.55 – игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
- 20.55 – 21.00 – второй ужин
- 21.00 – ночной сон

Самостоятельная деятельность детей – не менее 4-х часов

Сон – 13 ч. 30 мин. (из них 2 часа 30 мин. – дневной сон)

Прогулка – не менее 3-х часов